

Erste Schritte

Langsam
lerne ich wieder
zu sehen,
wie das Licht
sich in den Blättern
der Bäume bricht
und spüre wieder
den kühlen Wind
und die Wärme der Sonne
auf meiner Haut.

Schritt um Schritt
wage ich mich
wieder heraus
aus meiner Seelengruft.

Ich lausche
meinen Schritten
und höre
auf die Stimmen
der Kinder.

Ich atme
den modrigen Geruch
des Waldes
und die staubigsüße Schwere
der Straßen.

Ich schaue
in die Gesichter derer,
die mir begegnen
und frage mich,
was wohl
ihr Herz
bewegt.

Ich fühle,
wie die Schatten
der Müdigkeit
weichen

und den ersten Spuren
neuerwachten Lebens
Raum geben
in mir.

Christa Spilling-Nöker