

Peter Godzik

## **Sterbebegleitung als Aufgabe der Gemeinde**

Gewinnung, Vorbereitung und Begleitung ehrenamtlicher Mitarbeiter

*in: Evangelische Impulse 19 (1997) 16-18*

In der Vorbereitungsphase auf die lutherische Generalsynode 1988 in Veitshöchheim zum Thema „Du wirst mich nicht verlassen – Sterbende begleiten“ entstand die Idee, Modellkurse zum Thema „Sterbende begleiten“ in Zusammenarbeit mit dem Gemeindeglied der VELKD in Celle zu entwickeln. Die Kurse sollten wichtige Aspekte des Themas so behandeln, daß sie in den Gemeinden praktisch umgesetzt und wiederholt werden könnten. Ziel sollte die Gewinnung ehrenamtlicher Helferinnen und Helfer in der Seelsorge an Schwerkranken und Sterbenden sein.

Bei der Entwicklung dieses Projektes achteten die Beteiligten auf die bewährte Form, die sich als Standard für die Erarbeitung von Projekten im Rahmen der „missionarischen Doppelstrategie“ des Gemeindeglieds in Celle herausgestellt hatte: Konsultation mit Fachleuten zur Projektidee, Entwicklung des Projekts in einer kompetenten Arbeitsgruppe, Erprobung des Projekts in verschiedenen Praxisfeldern, Begleitung und Evaluierung des Projekts durch Anwender/innen und Projektleiter/innen.

Das Projekt „Sterbende begleiten – Seelsorge der Gemeinde“ entstand so in den genannten Phasen in den Jahren 1989 bis 1992 und schloß mit der Herausgabe des Handbuches „Verlaß mich nicht, wenn ich schwach werde“ (E.B.-Verlag Rissen, Hamburg) 1993 vorläufig ab. Gegenwärtig wird an der Standardisierung der Einführungskurse und an der weiteren Verbesserung des Leiterhandbuches gearbeitet, das 1996 bereits in zweiter, überarbeiteter und ergänzter Auflage erscheinen konnte.

### *Rückblick*

„Es ist kein Werk der Barmherzigkeit größer, als daß dem kranken Menschen in seinen letzten Nöten geistlich und sein Heil betreffend geholfen wird“, heißt es in einem spätmittelalterlichen Buch über heilsames Sterben. Über viele Jahrhunderte hat es zu den selbstverständlichen Pflichten der christlichen Gemeinde gehört, ihre Schwerkranken und Sterbenden auf dem letzten Weg zu begleiten. Ein reiches Brauchtum gab den Angehörigen und Nachbarn, den Priestern und Freunden, ja der ganzen Gemeinde Verhaltenssicherheit und geistliche Orientierung. Im Zuge der Säkularisierung und der Verdrängung des Todes aus dem Erleben des modernen Menschen ist viel von dieser Verhaltenssicherheit verlorengegangen. Die moderne Arbeitsteilung hat es mit sich gebracht, daß nur noch Fachleute auch in diesem Bereich der Versorgung Schwerkranker und Sterbender zuständig zu sein scheinen: Ärzte, Schwestern und Pfleger in Krankenhäusern, Alten- und Pflegeheimen sowie in ambulanten sozialen Diensten.

Das hat dazu geführt, daß heute die meisten Menschen nicht, wie sie es sich wünschen, zu Hause sterben, sondern in Einrichtungen. Freilich darf dabei nicht übersehen werden, wieviel aufopfernde Pflege immer noch bis kurz vor dem Tod und manchmal auch noch bis in das Sterben hinein von Familienangehörigen, meistens den Frauen, geleistet wird. Familienangehörige, vor allem Frauen, widmen sich ihren schwerkranken, pflegebedürftigen und sterbenden Familienmitgliedern oft bis an den Rand der Erschöpfung. Die oft gehörte Behauptung, alte und kranke Menschen wür-

den in der Regel in Heime abgeschoben, läßt sich statistisch widerlegen. Dennoch stimmt es, daß viele Menschen die letzten Tage und Wochen ihres Lebens meist nicht zu Hause verbringen können, wie sie es sich oft wünschen. Das Sterben findet meist in Krankenhäusern statt, weil sich Familienmitgliederüberfordern fühlen, einen Menschen auf dem allerletzten Stück der Wegstrecke seines Lebens in den eigenen vier Wänden zu begleiten. Beides, die Einsamkeit und Anonymität eines Sterbens in Institutionen und die Überforderung vieler Angehöriger bei einer längeren Pflege zu Hause, hat dazu geführt, daß die Begleitung Sterbender heute wieder als eine Gemeinschaftsaufgabe entdeckt wird, die freiwilliges und ehrenamtliches Engagement herausfordert.

### *Sterbende nicht allein lassen*

Die Begleitung Schwerkranker und Sterbender geht uns alle an. Es gehört zu den Grundbedingungen wahrhaft menschlichen Lebens, einander in den Grenzerfahrungen von Geburt und Tod nicht allein zu lassen. Damit wird auch ein urchristlicher Liebesdienst am Nächsten wiederentdeckt. Jesus hat bei der Aufzählung der »Werke der Barmherzigkeit« ausdrücklich das Besuchen der Kranken genannt und sich selbst mit dem Besuchten identifiziert: „Ich bin krank gewesen, und ihr habt mich besucht“ (Matthäus 25,36). Paulus hat die Verantwortung der Christen füreinander durch das Bild des Christusleibes ausgedrückt: „Wenn ein Körperteil leidet, leiden alle anderen mit...“ (1. Kor. 12,26). Einander auf dem letzten Weg zu begleiten, gehört in besonderer Weise zu diesem Mit-Leiden innerhalb der christlichen Gemeinde. Das Projekt „Sterbende begleiten – Seelsorge der Gemeinde“ will einen Beitrag dazu leisten, daß dieses Bild von der Gemeinde auch heute Gestalt annimmt.

### *Vorbereitung*

Der Kirchenvorstand einer Gemeinde bzw. der Träger eines Hospizdienstes beschließt nach eingehender Information und Beratung, ein Training des Projektes „Sterbende begleiten – Seelsorge der Gemeinde“ durchzuführen. Der jeweilige Träger entsendet dazu einen hauptamtlichen Mitarbeiter mit theologischer Qualifikation und eine Laienperson zum Einführungstraining, das vom Gemeindeglied in Celle angeboten wird, vier bis fünf Tage dauert und etwa 370,- DM pro Person kostet.

Im Einführungstraining erlernt das Leitungsteam die acht Schritte des Grundkurses durch eigenes Tun und Erproben. Die Schritte orientieren sich an dem Modell biblischer Seelsorge, wie es uns in der Emmausgeschichte (Lukas 24,13-35) begegnet, und heißen:

- wahrnehmen
- mitgehen
- zuhören
- verstehen
- weitergehen
- bleiben
- loslassen
- aufstehen

Jeder Schritt gliedert sich in drei Phasen:

- ein Blick in unsere Gruppe (Befindlichkeit)
- eine Meditation zum Thema (geistlicher Zugang zum Thema)
- Informationen und Anschauungsmaterial zum Thema (Sachdiskussion).

Grundkurs und Praktikum Das Leitungsteam für das Projekt „Sterbende begleiten – Seelsorge der Gemeinde“ sammelt vor Ort eine Gruppe von etwa acht bis zwölf Interessierten, die bereit sind, sich auf eine solche Vorbereitung auf die seelsorgerliche Begleitung Schwerkranker und Sterbender einzulassen.

In der ersten Phase des Projekts erarbeitet die Gruppe an acht aufeinanderfolgenden Abenden die acht Schritte des Grundkurses. Danach folgt eine Praktikumsphase, in der jedes Gruppenmitglied einen schwerkranken Menschen besuchen und begleiten soll. In dieser Zeit findet etwa vierzehntägig ein Gruppentreffen statt, das vor allem der Verarbeitung der Praktikumserfahrungen dient. Außerdem werden in dieser Phase Themen vertieft, die aus der Praxisbegegnung erwachsen. Fachleute aus verschiedenen Bereichen können dazu eingeladen werden.

Während der Praktikumsphase nimmt das Leitungsteam des Projektes an einer Einführung in den Vertiefungskurs teil. Diese erneute Begegnung dient sowohl der Auswertung der Anfangsphase als auch der Einübung in den Vertiefungskurs. Auch der Vertiefungskurs umfaßt acht Schritte, die sich an die Struktur der Beichte anlehnen und auf die biblische Geschichte von der Heilung des Gelähmten (Markus 2,1-12) beziehen lassen. Sie heißen:

- gerufen (an die Tür des Lebens)
- gefragt (nach tragfähiger Gemeinschaft)
- bedacht (im eigenen Herzen)
- bekannt (im Ansehen Gottes)
- gelöst (aus lähmender Bindung)
- erfüllt (mit aufhebender Kraft)
- gesegnet (im eigenen Leben)
- begabt (mit erstaunlicher Vollmacht).

Vor Ort befaßt sich dann die ganze Gruppe an acht Abenden oder – noch besser – an einigen Abenden und einem gemeinsamen Wochenende mit den acht Schritten, die sich wiederum in die erwähnten drei Phasen (Blick in die Gruppe, Meditation, Information und Anschauungsmaterial zum Thema) gliedern, wobei diesmal verstärkt geistliche Akzente gesetzt werden. Es wird davon ausgegangen, daß sich die Gruppenmitglieder nach dieser intensiven Vorbereitung für mindestens ein Jahr verpflichten, sich nach ihren jeweiligen Kräften dem Besuchsdienst bei Schwerkranken und Sterbenden zu widmen. Auch in dieser Phase soll – je nach örtlichen Gegebenheiten – Praxisbegleitung und Supervision angeboten werden.

Das Gemeindegremium legt Wert auf einen Kirchenvorstandsbeschuß bzw. eine schriftliche Bestätigung des Hospizdienst-Trägers, aus der die inhaltliche Unterstützung des örtlichen Vorhabens und die Kostenübernahme für das Leitungsteam hervorgehen. Das Projekt ist sorgfältig erarbeitet und in der Praxis erprobt worden. Es wird im regelmäßigen Kontakt mit den Trainern der Einführungskurse aufgrund der Rückmeldungen der Kursteilnehmer überarbeitet und dabei noch einsichtiger und handhabbarer gestaltet. Das [Projekthandbuch](#) „Verlaß mich nicht, wenn ich schwach werde“ (hg. von Andreas Ebert und Peter Godzik) wird ausnahmsweise über den Buchhandel vertrieben und in vielen Gegenden Deutschlands in kreativer Weise benutzt und vielfältig eingesetzt, z. B. auch für Gemeindeabende oder für die Fortbildung von Ge-

meindekrankenschwestern. Es hat sich inzwischen als das Vorbereitungsmodell für ambulante Hospizdienste entpuppt, mit dem ehrenamtliche Helferinnen und Helfer in besonders günstiger Weise angesprochen und in ihrer Motivation bestärkt und gefördert werden können. Gerade mit seiner Betonung und Wiedergewinnung der Beichte in einem biblischen Sinn findet es im ökumenischen Bereich besondere Aufmerksamkeit. Viele empfinden das Handbuch als eine Fundgrube auch für Predigten, Gemeindeabende, Andachten und sonstige Gemeindeveranstaltungen, die sich dem Thema der Seelsorge nicht nur an Schwerkranken und Sterbenden widmen.

Das Projekt läßt sich über das bloße Kaufen des Handbuches nicht in seiner ganzen Stärke vermitteln. Es bedarf schon der einführenden Kurse im [Gemeindekolleg](#) in Celle, um die innere Dynamik zu entdecken, die eigene Person ins Spiel zu bringen und in der Begegnung mit anderen den ganzen Reichtum eines gemeinsamen Lern- und Gestaltungsweges zu entfalten. Es sei daher dringend geraten, die Einführungskurse des Gemeindekollegs zu belegen. Dadurch wird auch die „Werktreue“ bewahrt, die dem Projekt das besondere Profil verleiht und auf breite Praxisbewährung zurückgreifen kann.

Wünschenswert wäre, wenn das Projekt stärker noch als bisher von den örtlichen Kirchengemeinden in ihren Besuchs- und Begleitdiensten durchgeführt werden könnte. Es ist zwar erfreulich, wie sehr dieses Projekt gerade von übergemeindlichen Hospizinitiativen und Hospizdiensten angenommen wird. Mit dem Projekt „Sterbende begleiten – Seelsorge der Gemeinde“ wollen wir aber gerade im Rahmen der Projektangebote die missionarische, seelsorgerische und diakonische Kompetenz der Ortsgemeinden stärken.

Das Leiterhandbuch für das Projekt ist inzwischen überarbeitet und ergänzt worden. Es vermittelt gerade in seiner neuen Gestalt die nötige Basisorientierung. Trotzdem bleibt die Herausforderung, die jeweils neuen Erkenntnisse und Verbesserungen vor allem in didaktischer Hinsicht möglichst zeitnah den Leitungsteams zu vermitteln. Deshalb sammelt das Gemeindekolleg in Celle bewährte neue Gestaltungselemente und macht sie den Leitungsteams auf Anforderung zugänglich.

Einen wesentlichen Fortschritt in dieser Richtung stellt auch das jährliche Gesamttreffen der bereits eingeführten Leitungsteams dar, das neben der für das Projekt verantwortlichen Projektgruppe und der Konferenz der Multiplikatoren-Trainer zur laufenden Verbesserung und Anpassung des Projekts an die praktischen Erfahrungen beitragen kann.

Insgesamt ist es mit diesem Projekt gelungen, ein wirklich eigenständiges, ganz im Gemeindekolleg in Celle entwickeltes Projekt im seelsorgerlich-diakonischen Bereich anzubieten, das eine große Ausstrahlungskraft entfalten kann.

### *Handlungskompetenz gewinnen*

Die ersten Erfahrungen mit dem Projekt „Sterbende begleiten – Seelsorge der Gemeinde“ in evangelischen Pfarreien liegen vor. Sie haben gezeigt, wie wichtig es ist, daß unsere Gemeinden an diesem Punkt Handlungskompetenz zurückgewinnen. Etliche, die mitgemacht haben, berichten, wie sie sich durch diesen Dienst selbst beschenkt fühlen. Viele Familien sind froh, wenn sie wissen, sie können sich an ihre Kirchengemeinde wenden, wenn es darum geht, einen schwerkranken und sterbenden Angehörigen zu Hause zu begleiten. Auch in den Alten- und Pflegeheimen wird es als große Entlastung empfunden, wenn man im Bedarfsfall geschulte und erfahrene Seelsorgehelferinnen und -helfer einsetzen könnte.

Es ist das Verdienst der Hospizbewegung, darauf aufmerksam gemacht zu haben, daß es in der Sterbebegleitung ohne die Mithilfe ehrenamtlicher Helferinnen und Helfer nicht geht. Dieses Projekt wird daher neben gemeindlichen Seelsorgegruppen auch übergemeindlichen Hospizinitiativen zur Vorbereitung von Hospizhelferinnen und -helfern angeboten, sofern sie sich auf seine christliche Grundstruktur einlassen können. Auch hiermit hat es bereits ermutigende Erfahrungen gegeben. So bildet das ökumenische „Katharinen Hospiz am Park“ in Flensburg seine ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer im Hausbetreuungsdienst nach dem Modell aus, das im vorliegenden Handbuch dargestellt ist. Auch die Hospizbildungsstätte der Malteser in Bad Kreuznach hat den Leitfaden dieses Projekts zur Grundlage ihrer Kurse für Hospizmitarbeiter/innen gemacht.

Ehrenamtliche sind bei diesem Dienst unverzichtbar, weil heute bei steigender Lebenserwartung und wachsender Pflegebedürftigkeit im hohen Alter sehr viele Menschen auf Hilfe und Begleitung angewiesen sind. Sterbebegleitung kann keine Sache für hauptamtliche Fachkräfte allein sein, die schon aufgrund des Pflegenotstandes überfordert sind. Auch Pastorinnen und Pfarrer können angesichts ihrer dienstlichen Verpflichtungen diese Aufgabe nicht ohne eine Dienstgruppe von „Laien“ erfüllen. Und auch die Angehörigen können sich diesem Dienst nicht immer umfassend widmen, zumal die Großfamilie nicht mehr existiert, die einst das Sterben ihrer älteren oder auch jüngeren Mitglieder gemeinsam getragen hat. Hier ist eine Gruppe innerhalb der lokalen Kirchengemeinde oder eine übergemeindliche Dienstgruppe vor Ort gefordert. In der Pilotphase des Projekts hat sich gezeigt, daß sich Menschen finden und „berufen“ lassen, diesen Dienst zu tun.

### *Sterbende begleiten*

Aus der christlichen Verkündigung wissen wir, daß mit dem Tode nicht alles aus ist. Stärker als der Tod ist die Liebe Gottes, die uns hält und begleitet, durch Dunkelheit und Angst hindurchführt und uns am Ende annimmt. Das sollen wir als Christen einander bezeugen und vorleben in dem Maße, wie uns das in unserer menschlichen Begrenztheit möglich ist. Dieser Kurs enthält die Chance, sich zusammen mit anderen über Sterben, Tod und Leben nach dem Tod auszutauschen und dabei zu größerer Klarheit und Gewißheit zu gelangen. Er setzt keinen unerschütterlichen und zweifelsfreien Glauben voraus, sondern will unter anderem auch einen Beitrag zum Glaubenswachstum und zur Glaubensstärkung derer leisten, die sich auf diesen Weg einlassen.

Wir haben lange überlegt, wie das Projekt heißen soll. Wäre es nicht besser, von der „Begleitung Schwerkranker“ zu reden? Wir sind beim Namen „Sterbende begleiten“ geblieben, um der Verdrängung des Todes aus der Sprache und aus der gesellschaftlichen Wirklichkeit entgegenzutreten. Dennoch empfehlen wir Gruppen, die dieses Projekt durchführen wollen, sich einen je eigenen Namen zu geben.